



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

## Competition Brief

### Competition Title

Inclusive Skills: Food Preparation

### Competition Overview

A food preparation assistant plays a vital role in a restaurant kitchen; they are the backbone of a smooth kitchen operation. They support the chefs and ensure the kitchen workplace and equipment are maintained to the highest standards.

In this competition, competitors will be assessed on their knowledge and skills in the following areas: Health and safety, hygiene, knife skills, use of equipment, presentation skills and knowledge of flavour combinations.

Live competition heats will be held at various venues across Wales.

### Entry Criteria

The competition is for those training for a career in the Hospitality Industry and studying/working towards Entry Level 3. Competitors can be registered on Entry Level 3 but have not yet achieved their Level 3. Entry level 1 and 2 may enter.

Please ensure your entrants have the skills and competences to complete the task.

For the Inclusive Skills guidance please click [here](#). A statement of support outlining any individual needs of the participant within the competition must be submitted by 16th December 2022 along with their entry form .

### Entry capacity restrictions by organisation

Maximum of up to 2 per location plus maximum of 2 reserves can be registered in case of absence.

This is the maximum number of entries permitted by an organisation for this competition.

This is determined by 'location' and 'organisation'. 'Organisation' refers to the competitors' training provider/employer. 'Location' refers to a site where the competitor studies / is employed.



**Cronfa Gymdeithasol Ewrop**  
**European Social Fund**

## **Brief**

### **Sandwich and Eton Mess - 1 hour**

For each part of the competition Competitors must bring their own equipment.

#### **Task 1 - Sandwich**

For this task competitors will be required to make **two portions** cheese and onion sandwiches on sliced brown bread (not a roll) the sandwiches must include a side garnish

Presentation is entirely up to competitors and they must include a side garnish. Competitors are to bring ALL their own equipment.

- To show knife and grating skills the bread should be buttered, cheese should be grated and onion to be cut/sliced, during the competition.
- Presentation is to competitors own choice.
- Competitors are to bring their own display equipment.
- Competitors should bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

#### **Task 2 - Eton Mess**

For this task competitors will be required to make **two portions of Eton Mess** desserts using meringue, strawberries and whipped cream. To show whisking skills the cream should be whipped during the competition. To show knife skills the strawberries should be cut during the competition.

Presentation is entirely up to competitors. they must bring ALL their own equipment

- To show whisking skills the cream must be whipped during the competition.
- To show knife skills the strawberries must be cut during the competition.
- Presentation is entirely up to competitors
- Competitors must bring ALL their own display equipment such as plates, bowls.
- Competitors must bring ALL their own ingredients for this task.
- Back up ingredients will be available for all competitors should they need something

#### **Task 2: Mystery Box – 20 minutes**

Mystery Box will be revealed on the day of the competition.

This task will involve Knife skills

##### **To be provided by the host:**

All ingredients to be provided by the host.

##### **To be provided by the competitor:**

- Own uniform and PPE.
- Competitors provide their own plates/platters for display of completed food each task.

- Competitors must bring all their own small equipment i.e. knife, whisks and graters.
- Competitors must bring ALL their own ingredients for each task.

## **Competition Rules**

For full terms and conditions of entry and competition rules visit [www.inspiringskills.gov.wales/terms-and-conditions](http://www.inspiringskills.gov.wales/terms-and-conditions)

### **Competition specific rules:**

- Competitors will receive a health and safety briefing at the start of the competition.
- Competitors will start, and finish work as instructed by the judges
- Competitors must provide their own uniform and PPE. Support staff accompanying in the competition area will also be required to adhere to PPE requirements.
- Any specialist equipment required to meet individual needs of the competitor must be provided by the competitor / entering organisation.
- A Statement of Support outlining any individual needs of the learner within the competition - ie, support with communication etc, will need to be completed (date to be advised).
- If there is a power stoppage, breakdown of equipment or accident, the competitors must act accordingly to the instruction of the organiser.
- If during the competition a competitor feels they must leave their work (eg. medical reasons, toilet break), they will have the time recorded on a 'time out' sheet by a member of staff.
- No mobile telephones are allowed in the competition room.
- The judges' decision is final.
- Photographs will be taken during the event that may be used for marketing/publicity purposes. (if a competitor/support staff cannot have their photo taken it is the responsibility of the college entering the competition to notify the organisers beforehand and at the event.
- Only one member of support staff will accompany the competitor from your organisation – unless otherwise stated on the Statement of Support.
- Competitors must only receive support that is outlined in their support statement. Support deemed to be outside that given in the support statement could result in the competitor being disqualified from the competition.

### **Generic competition rules**

- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.

- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

## Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by a team of experts from Industry, Further Education or Training Provider, using a marking criteria and allocated marks to ensure consistency.

Brief marking and assessment criteria:

	Criteria	Allocated marks
<b>A</b>	Correct use of equipment and working practices.	10%
<b>B</b>	Presentation, Creativity and Style	20%
<b>C</b>	Utilisation of Ingredients and Equipment	20%
<b>D</b>	Taste	20%
<b>E</b>	Time Keeping	10%
<b>F</b>	Personal appearance/Hygiene and Safety (PPE)	20%
	Total	100%

## Feedback and Recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition. No results or awards will be awarded on the day, as marking will be quality assured.

All competitors will be issued with a Participation Certificate and invited to an online Celebration Event which will be held Thursday 9th March 2023, where the First, Second and Third Awards will be announced. Further details will be communicated to competitors and their points of contacts by email.

Marksheets will be made available to competitors after the quality assurance process has been completed.

## Competition Lead

Ceri Nicholls – [ceri.nicholls@cambriantraining.com](mailto:ceri.nicholls@cambriantraining.com)

## Expert Contacts

Linda Thomas - [linda.thomas@colegsirgar.ac.uk](mailto:linda.thomas@colegsirgar.ac.uk)



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

## **Briff y Gystadleuaeth**

### **Teitl y Gystadleuaeth**

Sgiliau Cynhwysol: Paratoi Bwyd

### **Trosolwg o'r Gystadleuaeth**

Mae cynorthwydd paratoi bwyd yn chwarae rhan hanfodol mewn cegin bwyty; nhw yw'r asgwrn cefn i waith cegin esmwyth. Maent yn cefnogi'r cogyddion ac yn sicrhau bod y gweithle a'r offer yn cael eu cynnal i'r safonau uchaf.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd cystadleuwyr yn cael eu hasesu ar eu gwybodaeth a'u sgiliau yn y meysydd canlynol: lechyd a diogelwch, hylendid, sgiliau cyllyll, defnyddio offer, sgiliau cyflwyno a gwybodaeth am gyfuniadau o ran blas.

Cynhelir rowndiau rhagbrofol byw mewn sawl lleoliad ledled Cymru.

### **Meini Prawf Mynediad**

Mae'r gystadleuaeth ar gyfer y rhai sy'n hyfforddi ar gyfer gyrfa yn y Diwydiant Lletygarwch ac yn astudio i weithio tuag at Lefel Mynediad 3. Gellir cofrestru cystadleuwyr ar Lefel Mynediad 3 cyn belled nad ydynt wedi cyflawni Lefel 3 eto. Gall lefel mynediad 1 a 2 ymgeisio.

Sicrhewch fod gan eich ymgeiswyr y sgiliau a'r cymwyseddau i gwblhau'r dasg. Rhaid cyflwyno datganiad o gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol gan y cyfranogwr o fewn y gystadleuaeth erbyn 16 Rhagfyr 2022 ynghyd â'r ffurflen gais. Cliciwch yma am ganllawiau ar gyfer Sgiliau Cynhwysol.

### **Cyfyngiadau capasiti mynediad fesul sefydliad**

Uchafswm o hyd at 2 o bob lleoliad a gellir cofrestru uchafswm o 2 wrth gefn rhag ofn absenoldeb.

Dyma uchafswm y nifer o geisiadau a ganiateir o un sefydliad ar gyfer y gystadleuaeth hon.

Caiff hyn ei benderfynu ar sail 'lleoliad' a 'sefydliad'. Mae'r 'sefydliad'



yn cyfeirio at ddarparwr hyfforddiant/cyflogwr y cystadleuwyr. Mae'r 'lleoliad' yn cyfeirio at safle ble mae'r cystadleuydd yn astudio / cael ei gyflogi.

## **Briff**

### **Brechdan ac Eton Mess – 1 awr**

Bydd angen i bob cystadleuydd ddod â'u hoffer eu hunain ar gyfer pob cystadleuaeth.

#### **Tasg 1 - Brechdan**

Ar gyfer y dasg hon, bydd gofyn i'r cystadleuwyr dwy frechdan caws a nionyn ar fara brow wedi ei sleisio (nid rhôl bara), gyda garnais ar yr ochr.

Y cystadleuydd sydd yn dewis sut y maent am gyflwyno eu bwyd, ond mae'n rhaid iddyn nhw ddod a'r HOLL offer.

- Er mwyn dangos sgiliau cylllell a gratio, dylai bod menyn ar y bara, y caws wedi gratio a'r nionod/winwns wedi torri/sleisio yn ystod y gystadleuaeth.
- Y cystadleuwyr eu hunain fydd yn penderfynu ar gyflwyniad y pryd.
- Bydd cystadleuwyr yn dod â'u hoffer arddangos eu hunain.
- Dylai'r cystadleuwyr hefyd ofalu am eu HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

#### **Tasg 2 - Eton Mess**

Ar gyfer y dasg hon, gofynnir i gystadleuwyr wneud dwy Eton Mess pwdinau gan ddefnyddio meringue, mefus a hufen wedi'i chwipio. Er mwyn dangos sgiliau chwisgio, dylai bod yr hufen yn cael ei chwipio yn ystod y gystadleuaeth. Er mwyn dangos sgiliau cylllell, dylai bod y mefus yn cael eu torri yn ystod y gystadleuaeth.

Y cystadleuydd sydd yn dewis sut y maent am gyflwyno eu bwyd, ond mae'n rhaid iddyn nhw ddod a'r HOLL offer.

- Er mwyn dangos sgiliau chwisgio, mae rhaid i'r hufen gael ei chwipio yn ystod y gystadleuaeth.
- Er mwyn dangos sgiliau cylllell, mae rhaid i'r mefus gael eu torri yn ystod y gystadleuaeth.
- Mae cyflwyniad y pryd i'w benderfynu yn gyfan gwbl gan y cystadleuwyr.
- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu eu HOLL offer cyflwyno, fel platiau a bowlenni.
- Dylai'r cystadleuwyr hefyd ofalu am eu HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer y dasg hon.
- Bydd cynhwysion wrth gefn ar gyfer cystadleuwyr os bydd angen.

## Tasg 2: Blwch Dirgel – 20 munud

Bydd y Blwch Dirgel yn cael ei ddatgelu ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd y dasg hon yn cynnwys sgiliau Cyllell.

### I'w ddarparu gan y gwsteiwr:

Bydd yr holl gynhwysion yn cael eu darparu gan y gwsteiwr.

### I'w ddarparu gan y cystadleuydd:

- Gwisg eich hunain a chyfarpar diogelu personol (PPE).
- Y cystadleuwyr fydd yn darparu eu platio eu hunain i arddangos y bwyd wedi'i gwblhau ar ddiwedd pob tasg.
- Rhaid i gystadleuwyr ddod â'u HOLL gynhwysion eu hunain ar gyfer pob tasg.

## Rheolau'r Gystadleuaeth

Am yr holl delerau ac amodau ynghylch ymgeisio a'r rheolau cystadlu ewch i

<https://inspiringskills.gov.wales/terms-and-conditions?lang=cy>

### Rheolau sy'n benodol i'r gystadleuaeth:

- Bydd cystadleuwyr yn derbyn briff iechyd a diogelwch ar gychwyn y gystadleuaeth.
- Bydd y cystadleuwyr yn cychwyn a gorffen eu gwaith yn unol â chyfarwyddiadau'r beirniaid.
- Rhaid i'r cystadleuwyr ddarparu gwisg a chyfarpar diogelu personol (PPE) eu hunain. Bydd hefyd yn ofynnol i staff cymorth sydd yn ardal y gystadleuaeth gadw at ofynion cyfarpar diogelu personol (PPE).
- Rhaid i unrhyw offer arbenigol sydd ei angen oherwydd anghenion unigol y cystadleuydd gael ei ddarparu gan y cystadleuydd / sefydliad sy'n ymgeisio.
- Bydd angen cwblhau Datganiad o Gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol sydd gan y dysgwr yn y gystadleuaeth – h.y., cymorth gyda chyfathrebu ayyb. (dyddiad i'w gynghori).
- Os bydd toriad trydan, yr offer yn methu neu bydd damwain yn digwydd, rhaid i'r cystadleuwyr weithredu'n unol â chyfarwyddiadau'r trefnydd.
- Os bydd cystadleuydd yn teimlo bod rhaid gadael ei gwaith yn ystod y gystadleuaeth (e.e. rhesymau meddygol, egwyl toiled), bydd yr amser yn cael ei gofnodi ar ddalen 'amser allan' gan aelod o staff.
- Ni chaniateir ffonau symudol yn yr ystafell gystadlu.
- Bydd penderfyniad y beirniaid yn derfynol.
- Gall lluniau a fydd yn cael eu tynnu yn ystod y digwyddiad gael eu defnyddio at ddibenion marchnata/cyhoeddusrwydd – os nad yw'r cystadleuydd / staff cymorth yn medru bod yn y lluniau, cyfrifoldeb y coleg sy'n cymryd rhan yn y gystadleuaeth yw hysbysu'r trefnwyr o flaen llaw ac yn y digwyddiad ei hun.
- Dim ond un aelod o staff cymorth fydd yn mynd gyda'r cystadleuydd o'ch sefydliad –

oni nodir yn wahanol ar y Datganiad o Gymorth.

- Dim ond cymorth a amlinellir yn eu Datganiad o Gymorth y dylai'r cystadleuwyr ei dderbyn. Gallai cymorth sydd yn cael ei ystyried tu hwnt i'r hwnnw a amlinellir yn y Datganiad o Gymorth arwain at angymhwyso'r cystadleuydd o'r gystadleuaeth.

### **Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth**

- Ni chaniateir gwrandio ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael eu gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn gystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.
- Dylai rhoi gwybod i'r panel beirniadu am fethiant technegol eich offer ar unwaith. Bydd amser ychwanegol yn cael ei neilltuo os yw'r nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd.

### **Marcio ac Asesu**

Bydd tîm o arbenigwyr o'r Diwydiant, Addysg Bellach neu o'r Darparwr Hyfforddiant yn marcio ac yn beirniadu'r gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio a marciau sydd wedi'u gosod i sicrhau cysondeb.

Crynodeb o'r meini prawf marcio ac asesu:

	<b>Meini Prawf</b>	<b>Marciau a ddyrannwyd</b>
<b>A</b>	Defnydd cywir o offer ac arferion gweithio.	10%
<b>B</b>	Cyflwyniad, Creadigrwydd ac Arddull	20%
<b>C</b>	Defnyddio Cynhwysion ac Offer	20%
<b>D</b>	Blas	20%
<b>E</b>	Cadw at Amser	10%
<b>F</b>	Hunan-ddangosiad/Hylendid a Diogelwch (Cyfarpar Diogelu Personol - PPE)	20%
	Cyfanswm	100%



## **Adborth a Chydnabyddiaeth**

Darperir adborth llafar yn unigol ac mewn grŵp ar ddiwedd y gystadleuaeth.

Ni fydd unrhyw ganlyniadau na gwobrau yn cael eu rhoi ar y diwrnod gan y bydd y marcio'n cynnwys elfen sicrhau ansawdd.

Bydd pob cystadleuydd yn derbyn Tystysgrif Cyfranogiad ac yn cael eu gwahodd i Ddigwyddiad Dathlu ar-lein a gynhelir Dydd Iau 9eg Mawrth 2023, lle cyhoeddir pwy ddaeth yn Gyntaf, yn Ail ac yn Drydydd. Bydd manylion pellach yn cael eu rhoi i gystadleuwyr a'u pwyntiau cyswllt dros e-bost.

Bydd taflenni marcio ar gael i gystadleuwyr ar ôl cwblhau'r broses sicrhau ansawdd.

## **Arweinydd y Gystadleuaeth**

Ceri Nicholls – [ceri.nicholls@cambriantraining.com](mailto:ceri.nicholls@cambriantraining.com)

## **Cyswllt Arbenigol**

Linda Thomas – [linda.thomas@colegsirgar.ac.uk](mailto:linda.thomas@colegsirgar.ac.uk)