



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Competition Brief

Competition Title

Inclusive Skills: Health & Social Care

Competition Overview

Health and Social Care workers provide quality care to individuals in a range of facilities, such as a residential home, hospital, or other caring establishments. The nature of their work requires them to have knowledge and skills covering person-centered care, health and safety and policy and procedures.

In this competition, competitors will be expected to demonstrate respect and dignity towards the service user. Display an understanding of hazard identification in a health and social care setting. Demonstrate how to minimise infection control and how to assess an individual's preferences and communication needs.

Entry Criteria

The competition is for individuals working towards Level 1. Please ensure your entrants have the skills and competencies to complete the task.

Entry capacity restrictions by organisation

Maximum of up to 2 per location.

This is the maximum number of entries permitted by an organisation for this competition. This is determined by 'location' and 'organisation'. 'Organisation' refers to the competitors' training provider/employer. 'Location' refers to a site where the competitor studies/is employed. For further guidance on these capacities, click [here](#)

Brief

Competitors will have 10 minutes to read the brief and ask questions to clarify; then a further 45 minutes to complete all three activities.

Specific competition content and activities will be outlined on the day. All resources needed for each activity will be provided.

Activity 1: Identify Risks and Hazards

Individual task: 15 minutes

Competitors will be shown into a simulated bedroom used by a service user and will be asked to identify six hazards. Competitors are required to identify and explain any possible risks caused by all the Hazards identified, noting their findings in a basic risk assessment.

Activity 2: Hand Washing Demonstration

Individual task: up to 10 minutes

Competitors are required to complete a 'hand washing' procedure using the recommended technique proposed by the NHS. A commentary will show understanding of each step.

Activity 3: Supporting a Service User

Individual task: up to 20 minutes

Competitors are required to support a service user to choose what they would like for lunch. Competitors will be given a list of possible lunch and drink options available. They will need to consider how to assist the service user, noting their preferred choice, the dietary requirement (if appropriate), portion size, and any drinks they would like. The resident has a slight hearing impairment and therefore choice of communication methods are important.

Infrastructure List:

All resources required will be provided at the venue

Competition Rules:

For full terms and conditions of entry and competition rules visit www.inspiringskills.gov.wales/terms-and-conditions

Competition specific rules:

Competitors should be dressed appropriately: Hair tied back, flat shoes, no facial piercings, stud earrings only, no loose clothing that could be caught on any equipment. Standard of dress should be clean and smart.

Generic competition rules

- Mobile phones are to be switched off during competition activity.
- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.
- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging

panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by a team of experts from Industry, Further Education or Training Provider, using a marking criteria and allocated marks to ensure consistency.

Activity 1: Identify risks and Hazards Hazards and risks identified and a basic risk assessment completed	25%
Activity 2: Hand washing demonstration Competitors use the correct handwashing procedure as recommended by NHS	25%
Activity 3: Supporting a Service User Competitors to consider: Supporting the individual to make a choice Take into account preferred communication needs Use of appropriate language Respect and dignity demonstrated throughout.	50%
Total	100%

Feedback and Recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition.

No results or awards will be awarded on the day as marking will be quality assured.

All competitors will be issued with a Participation Certificate and invited to an online Celebration Event which will be held Thursday 17th March 2022, where the First, Second and Third Awards will be announced. Further details will be communicated to competitors and their points of contacts by email.

Marksheets will be made available to competitors after the quality assurance process has been completed.

Competition Lead

Lead contact:

Caroline Greenhall

c.greenhall@bridgend.ac.uk



Cystadleuaeth Sgiliau Cymru
Skills Competition Wales

Briff y Gystadleuaeth

Teitl y Gystadleuaeth

Sgiliau Cynhwysol: Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Trosolwg o'r Gystadleuaeth

Mae gweithwyr Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn darparu gofal safonol i unigolion mewn amrywiaeth o gyfleusterau, megis cartrefi preswyl, ysbytai, neu sefydliadau gofal eraill. Mae natur y gwaith yn gofyn i'r unigolion fod yn wybodus a bod â sgiliau sy'n cwmpasu o amgylch gofal yr unigolyn, iechyd a diogelwch a pholisi a gweithdrefnau.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd disgwyl i gystadluewyr ddangos parch ac urddas tuag at ddefnyddiwr gwasanaeth. I ddangos dealltwriaeth o adnabod peryglon mewn lleoliad iechyd a gofal cymdeithasol. Dangos sut i leihau rheoli heintiau a sut i asesu dewisiadau ac anghenion cyfathrebu'r unigolyn.

Meini Prawf Cystadlu

Mae'r gystadleuaeth ar gyfer unigolion sy'n gweithio tuag at Lefel 1. Sicrhewch fod gan eich ymgeiswyr y sgiliau a'r cymwyseddau i gwblhau'r dasg.

Cyfyngiadau capasiti mynediad fesul sefydliad

Uchafswm o hyd at 2 o bob lleoliad.

Dyma uchafswm y nifer o geisiadau a ganiateir o un sefydliad ar gyfer y gystadleuaeth hon. Caiff hyn ei benderfynu ar sail 'lleoliad' a 'sefydliad'. Mae'r 'sefydliad' yn cyfeirio at ddarparwr/cyflogwr hyfforddi'r cystadluewyr. Mae'r 'lleoliad' yn cyfeirio at safle ble mae'r cystadlueydd yn astudio / cael ei gyflogi. I gael rhagor o arweiniad ar y capasiti hyn, cliciwch yma

Briff

Bydd gan gystadluewyr 10 munud i ddarllen y briff a gofyn unrhyw gwestiynau i egluro'r briff yn fanylach; yna bydd 45 munud i gwblhau'r tri gweithgaredd.



Bydd y cynnwys a'r gweithgareddau penodol o'r gystadleuaeth yn cael eu hamlinellu ar y diwrnod. Bydd yr holl adnoddau sydd eu hangen ar gyfer pob gweithgaredd yn cael eu darparu.

Gweithgaredd 1: Nodi Risgiau a Pheryglon

Tasg unigol: hyd at 15 munud

Bydd cystadleuwyr yn cael eu harwain i ystafell wely efelychiadol a ddefnyddir gan ddefnyddiwr gwasanaeth a gofynnir iddynt nodi chwe pherygl. Gofynnir i gystadleuwyr nodi ac egluro unrhyw risgiau posibl a achosir gan yr holl Beryglon a nodwyd, gan nodi eu canfyddiadau mewn asesiad risg syml.

Gweithgaredd 2: Arddangosiad Golchi Dwylo

Tasg unigol: hyd at 10 munud

Gofynnir i gystadleuwyr gwblhau gweithdrefn 'golchi dwylo' gan ddefnyddio'r dechneg a argymhellir gan y GIG. Bydd sylwebaeth yn dangos dealltwriaeth o bob cam.

Gweithgaredd 3: Cefnogi Defnyddiwr Gwasanaeth

Tasg unigol: hyd at 20 munud

Gofynnir i gystadleuwyr gefnogi defnyddiwr gwasanaeth i ddewis beth maent eisiau i ginio. Bydd cystadleuwyr yn cael rhestr o'r opsiynau cinio a diod posibl sydd ar gael. Bydd angen iddynt ystyried sut i gynorthwyo'r defnyddiwr gwasanaeth, gan nodi ei dewis cyntaf, gofyniad dietegol (os yw'n briodol), maint y pryd, ac unrhyw ddiodydd yr hoffent eu cael. Mae gan y preswlydd nam bach ar ei g/chlyw ac felly mae dewis dulliau cyfathrebu yn bwysig.

Rhestr Seilwaith:

Bydd yr holl adnoddau sydd eu hangen yn cael eu darparu yn y lleoliad

Rheolau'r Gystadleuaeth:

Am yr holl delerau ac amodau ynghylch ymgeisio a rheolau cystadlu ewch i <https://inspiringskills.gov.wales/terms-and-conditions?lang=cy>

Rheolau sy'n benodol i'r gystadleuaeth hon:

Dylai cystadleuwyr wisgo'n briodol: Gwallt wedi'i glymu'n ôl, esgidiau gwastad, dim tyllau hwyneb, clustdylsau styden yn unig, dim dillad rhydd a all gael ei ddal mewn unrhyw offer. Dylai safon y wisg fod yn lân ac yn smart.

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Dylai ffonau symudol gael eu diffodd yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.

- Ni chaniateir gwrando ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael eu gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn cystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.
- Dylai rhoi gwybod i'r panel beirniadu am fethiant technegol eich offer ar unwaith. Bydd amser ychwanegol yn cael ei neilltuo os yw'r nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd.

Marcio ac Asesu

Bydd tîm o arbenigwyr o'r Diwydiant, Addysg Bellach neu o'r Darparwr Hyfforddiant yn marcio ac yn beirniadu'r gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio a marciau sydd wedi'u gosod i sicrhau cysondeb.

Gweithgaredd 1: Nodi risgiau a Pheryclon Peryglon a risgiau wedi ei nodi ag asesiad risg syml wedi ei gwblhau	25%
Gweithgaredd 2: Arddangosiad golchi dwylo Mae cystadleuwyr yn defnyddio'r weithdrefn golchi dwylo cywir fel yr argymhellwyd gan y GIG	25%
Gweithgaredd 3: Cefnogi Defnyddiwr Gwasanaeth Dylai'r cystadleuwyr ystyried: Cefnogi'r unigolyn i wneud ei dewis Ystyried yr anghenion cyfathrebu sydd orau gan yr unigolyn Defnyddio iaith addas Dangos parch ac urddas drwy gydol y sesiwn.	50%
Cyfanswm	100%

Adborth a Chydnabyddiaeth

Darperir adborth llafar yn unigol ac mewn grŵp ar ddiwedd y gystadleuaeth.

Ni fydd unrhyw ganlyniadau na gwobrau yn cael eu rhoi ar y diwrnod gan y bydd y marcio'n cynnwys elfen sicrwydd ansawdd.

Bydd pob cystadleuydd yn derbyn Tystysgrif Cyfranogiad ac yn cael eu gwahodd i Ddigidyddiad Dathlu ar-lein a gynhelir Dydd Iau 17eg Mawrth 2022, lle cyhoeddir pwy ddaeth yn Gyntaf, yn Ail ac yn Drydydd. Bydd manylion pellach yn cael eu rhoi i gystadleuwyr a'u pwyntiau cyswllt dros e-bost.

Bydd taflenni marcio ar gael i gystadleuwyr ar ôl cwblhau'r broses sicrwydd ansawdd.

Arweinydd y Gystadleuaeth

Prif gyswllt:

Caroline Greenhall

c.greenhall@bridgend.ac.uk