



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

## Competition Brief

### Competition Title

Inclusive Skills: Health & Social Care

### Competition Overview

Health and Social Care workers provide quality care to individuals in a range of facilities, such as a residential home, hospital, or other caring establishments. The nature of their work requires them to have knowledge and skills covering person-centered care, health and safety and policy and procedures.

In this competition, competitors will be expected to demonstrate respect and dignity towards the service user. Display an understanding of hazard identification in a health and social care setting. Demonstrate how to minimise infection control and how to assess an individual's preferences and communication needs.

Live competition heats will be held at various venues across Wales.

### Entry Criteria

The competition is for individuals working towards Level 1. Please ensure your entrants have the skills and competencies to complete the task.

For the Inclusive Skills guidance please click here

<https://inspiringskills.gov.wales/competitions/frequently-asked-questions>

A statement of support outlining any individual needs of the participant within the competition must be submitted by 15th December 2023 along with their entry form .

### Entry capacity restrictions by organisation

Maximum of up to 2 per location plus maximum of 2 reserves can be registered in case of absence..

This is the maximum number of entries permitted by an organisation for this competition.

This is determined by 'location' and 'organisation'. 'Organisation' refers to the competitors' training provider/employer. 'Location' refers to a site where the competitor studies/is employed. For



further guidance on these capacities, click here

<https://inspiringskills.gov.wales/competitions/frequently-asked-questions>

## **Brief**

Competitors will have a 10 minute introduction to the environment to ask questions; then a further 1 hour to complete all three activities.

Specific competition content and activities will be outlined on the day. All resources needed for each activity will be provided.

### **Activity 1: Identify Risks and Hazards**

Individual task: up to 20 minutes

Competitors will be shown into a simulated bedroom used by a service user and will be asked to identify six hazards. Competitors are required to identify and explain any possible risks caused by all the Hazards identified, noting their findings in a basic risk assessment.

### **Activity 2: Hand Washing Demonstration**

Individual task: up to 10 minutes

Competitors are required to complete a 'hand washing' procedure using the recommended technique proposed by the [NHS](#). A commentary will show understanding of each step.

**Candidates will be required to talk to the judge through the process they are using.**

### **Activity 3: Supporting a vegetarian Service User to make a breakfast choice**

Individual task: up to 30 minutes

Competitors are required to support a vegetarian service user to choose what they would like for breakfast. Competitors will be given visual and written choices of possible food and drink options available. They will need to consider how to assist a vegetarian service user, noting their preferred choice from the buffet table, the dietary requirement (if appropriate), portion size, and any drinks they would like. Competitors are required to select the appropriate choices from a range of **food items** laid out before serving to the service user. **The individual has a slight hearing impairment and therefore choice of communication methods are important.** If carrying out this task through English Medium, you are expected to use some incidental Welsh during this activity. All resources will be provided bilingually.

## **Infrastructure List:**

All resources required will be provided at the venue

## **Competition Rules:**

For full terms and conditions of entry and competition rules visit

### Competition specific rules:

Competitors should be dressed appropriately: Hair tied back, flat shoes, no facial piercings, stud earrings only, no loose clothing that could be caught on any equipment. Standard of dress should be clean and smart.

### Generic competition rules

- Mobile phones are to be switched off during competition activity.
- Listening to music via headphones is not permitted during competition activity.
- Any questions during competition activity should be addressed to the competition judging panel.
- Competitors should not communicate with other competitors during competition activity.
- It is the responsibility of each competitor to arrive on time for each competition session. No additional time will be allowed if you arrive late.
- Technical failure of your equipment should be reported immediately to the judging panel. Additional time will be allocated if the fault is beyond the control of the competitor.

### Marking and Assessment

Marking and judging of this competition will be done by a team of experts from Industry, Further Education or Training Provider, using a marking criteria and allocated marks to ensure consistency.

<b>Activity 1: Identify risks and Hazards</b>	25%
<b>Activity 2: Hand washing demonstration</b>	25%
<b>Activity 3: Supporting a Service User</b>	50%
Total	100%

### Feedback and Recognition

Individual and Group verbal feedback will be provided at the end of the competition.

No results or awards will be awarded on the day as marking will be quality assured.

All competitors will be issued with a Participation Certificate and invited to an online Celebration Event which will be held Thursday 14th March 2024, where the First, Second and Third Awards will be announced. Further details will be communicated to competitors and their points of contacts by email.

Marksheets will be made available to competitors after the quality assurance process has been completed.

## **Competition Lead**

### **Lead contact:**

Kelly Sherwood NPTC Group of Colleges

kelly.sherwood@nptcgroup.ac.uk



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

## **Briff y Gystadleuaeth**

### **Teitl y Gystadleuaeth**

Sgiliau Cynhwysol: Iechyd a Gofal Cymdeithasol

### **Trosolwg o'r Gystadleuaeth**

Mae gweithwyr Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn darparu gofal safonol i unigolion mewn amrywiaeth o gyfleusterau, megis cartrefi preswyl, ysbytai, neu sefydliadau gofal eraill. Mae natur y gwaith yn gofyn i'r unigolion fod yn wybodus a bod â sgiliau sy'n cwmpasu o amgylch gofal yr unigolyn, iechyd a diogelwch a pholisi a gweithdrefnau.

Yn y gystadleuaeth hon, bydd disgwyl i gystaddeuwyr ddangos parch ac urddas tuag at ddefnyddiwr gwasanaeth. I ddangos dealltwriaeth o adnabod peryglon mewn lleoliad iechyd a gofal cymdeithasol. Dangos sut i leihau rheoli heintiau a sut i asesu dewisiadau ac anghenion cyfathrebu'r unigolyn.

Cynhelir rowndiau rhagbrofol byw mewn sawl lleoliad ledled Cymru.

### **Meini Prawf Cystadlu**

Mae'r gystadleuaeth ar gyfer unigolion sy'n gweithio tuag at Lefel 1. Sicrhewch fod gan eich ymgeiswyr y sgiliau a'r cymwyseddau i gwblhau'r dasg.

A fydddech cystal â sicrhau bod eich cystaddeuwyr yn gymwys o ran sgiliau a gallu i gwblhau'r dasg. Cliciwch yma am ganllawiau ar gyfer Sgiliau Cynhwysol Rhaid cyflwyno datganiad o gymorth yn amlinellu unrhyw anghenion unigol gan y cyfranogwr o fewn y gystadleuaeth erbyn 15 Rhagfyr 2023 ynghyd â'r ffurflen gais.

### **Cyfyngiadau capasiti mynediad fesul sefydliad**

Uchafswm o hyd at 2 o bob lleoliad a gellir cofrestru uchafswm o 2 wrth gefn rhag ofn absenoldeb.

Dyma uchafswm y nifer o geisiadau a ganiateir o un sefydliad ar gyfer y gystadleuaeth hon.

Caiff hyn ei benderfynu ar sail 'lleoliad' a 'sefydliad'. Mae'r



'sefydliad' yn cyfeirio at ddarparwr/cyflogwr hyfforddi'r cystadleuwyr. Mae'r 'lleoliad' yn cyfeirio at safle ble mae'r cystadleuydd yn astudio / cael ei gyflogi. I gael rhagor o arweiniad ar y capasiti hyn, cliciwch yma

<https://inspiringskills.gov.wales/competitions/frequently-asked-questions?lang=cy>

## Briff

Bydd cystadleuwyr yn cael cyflwyniad 10 munud i'r amgylchedd i ofyn cwestiynau; yna 1 awr arall i gwblhau'r tri gweithgaredd.

Bydd y cynnwys a'r gweithgareddau penodol o'r gystadleuaeth yn cael eu hamlinellu ar y diwrnod. Bydd yr holl adnoddau sydd eu hangen ar gyfer pob gweithgaredd yn cael eu darparu.

### **Gweithgaredd 1: Nodi Risgiau a Pheryglon**

Tasg unigol: hyd at 20 munud

Bydd cystadleuwyr yn cael eu harwain i ystafell wely efelychiadol a ddefnyddir gan ddefnyddiwr gwasanaeth a gofynnir iddynt nodi chwe pherygl. Gofynnir i gystadleuwyr nodi ac egluro unrhyw risgiau posibl a achosir gan yr holl Beryglon a nodwyd, gan nodi eu canfyddiadau mewn asesiad risg syml.

### **Gweithgaredd 2: Arddangosiad Golchi Dwylo**

Tasg unigol: hyd at 10 munud

Gofynnir i gystadleuwyr gwblhau gweithdrefn 'golchi dwylo' gan ddefnyddio'r dechneg a argymhellir gan y [GIG](#). **Bydd sylwebaeth yn dangos dealltwriaeth o bob cam.**

### **Gweithgaredd 3: Cefnogi Defnyddiwr Gwasanaeth Llysieuol i wneud dewis brecwast**

Tasg unigol: hyd at 30 munud

Mae angen i'r cystadleuwyr gefnogi gwasanaeth ar gyfer person llysieuol i ddewis yr hyn yr hoffai nhw ei gael i frefwast. Bydd cystadleuwyr yn cael dewisiadau gweledol ac ysgrifenedig o'r dewisiadau bwyd a diod posibl sydd ar gael. Bydd angen iddyn nhw ystyried sut i gynorthwyo defnyddiwr y gwasanaeth llysieuol, gan nodi ei dewis o fwyd o'r bwrdd bwffe, y gofyniad dietegol (os yw'n briodol), maint dogn (*portion*), ac unrhyw ddioddydd yr hoffai eu cael. Mae angen i'r cystadleuwyr ddewis y dewisiadau priodol o amrywiaeth o fwydydd cyn gweini i ddefnyddiwr y gwasanaeth. Mae gan yr unigolyn nam bach ar y clyw ac felly mae dewis y dulliau cyfathrebu gorau yn bwysig. Os byddwch chi'n cyflawni'r dasg hon drwy gyfrwng y Saesneg, disgwylir i chi ddefnyddio rhywfaint o Gymraeg achlysurol yn ystod y gweithgaredd hwn. Bydd yr holl adnoddau yn cael eu darparu'n ddwyieithog.

## Rhestr Seilwaith:

Bydd yr holl adnoddau sydd eu hangen yn cael eu darparu yn y lleoliad

## Rheolau'r Gystadleuaeth:

Am yr holl delerau ac amodau ynghylch ymgeisio a rheolau cystadlu ewch i

<https://inspiringskills.gov.wales/terms/registrations-terms-and-conditions?lang=cy>

## Rheolau sy'n benodol i'r gystadleuaeth hon:

Dylai cystadleuwyr wisgo'n briodol: Gwallt wedi'i glymu'n ôl, esgidiau gwastad, dim tyllau hwyneb, clustdylsau styden yn unig, dim dillad rhydd a all gael ei ddal mewn unrhyw offer. Dylai safon y wisg fod yn lân ac yn smart.

Rheolau cyffredinol y gystadleuaeth

- Dylai ffonau symudol gael eu diffodd yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Ni chaniateir gwrandio ar gerddoriaeth drwy glustffonau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Dylai unrhyw gwestiynau yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth gael eu gofyn i banel beirniadu'r gystadleuaeth.
- Ni ddylai cystadleuwyr gyfathrebu â chystadleuwyr eraill yn ystod gweithgareddau'r gystadleuaeth.
- Cyfrifoldeb unigol pob cystadleuydd yw cyrraedd ar amser ar gyfer pob sesiwn cystadlu. Ni chaniateir amser ychwanegol os byddwch yn cyrraedd yn hwyr.
- Dylai rhoi gwybod i'r panel beirniadu am fethiant technegol eich offer ar unwaith. Bydd amser ychwanegol yn cael ei neilltuo os yw'r nam y tu hwnt i reolaeth y cystadleuydd.

## Marcio ac Asesu

Bydd tîm o arbenigwyr o'r Diwydiant, Addysg Bellach neu o'r Darparwr Hyfforddiant yn marcio ac yn beirniadu'r gystadleuaeth hon, gan ddefnyddio meini prawf marcio a marciau sydd wedi'u gosod i sicrhau cysondeb.

<b>Gweithgaredd 1: Nodi risgiau a Pheryglon</b>	25%
<b>Gweithgaredd 2: Arddangosiad golchi dwylon</b>	25%
<b>Gweithgaredd 3: Cefnogi Defnyddiwr Gwasanaeth</b>	50%
Cyfanswm	100%

## **Adborth a Chydnabyddiaeth**

Darperir adborth llafar yn unigol ac mewn grŵp ar ddiwedd y gystadleuaeth.

Ni fydd unrhyw ganlyniadau na gwobrau yn cael eu rhoi ar y diwrnod gan y bydd y marcio'n cynnwys elfen sicrwydd ansawdd.

Bydd pob cystadleuydd yn derbyn Tystysgrif Cyfranogiad ac yn cael eu gwahodd i Ddigwyddiad Dathlu ar-lein a gynhelir Dydd Iau 14eg Mawrth 2024, lle cyhoeddir pwy ddaeth yn Gyntaf, yn Ail ac yn Drydydd. Bydd manylion pellach yn cael eu rhoi i gystadleuwyr a'u pwyntiau cyswllt dros e-bost.

Bydd taflenni marcio ar gael i gystadleuwyr ar ôl cwblhau'r broses sicrwydd ansawdd.

## **Arweinydd y Gystadleuaeth**

### **Prif gyswllt:**

Kelly Sherwood NPTC Group of Colleges

kelly.sherwood@nptcgroup.ac.uk