

## Joining Instructions

<b>Competition</b>	Fitness Trainer and Coach Trainer
<b>Heat</b>	North
<b>Date</b>	5 February 2020
<b>Venue Name</b>	Coleg Menai
<b>Address</b>	Ffriddoedd Road Bangor Gwynedd LL57 2TP
<b>Venue Contact Name</b>	Jenny Davies
<b>Venue Contact Number</b>	01248 370125 - ext 2025
<b>Venue Contact Email</b>	<a href="mailto:davies4j@gllm.ac.uk">davies4j@gllm.ac.uk</a>
<b>Times</b>	<b>Activity</b>
9.00 -9.30	Registration and coffee
9.30- 10.00	Briefing and time tabling
10.00 - 12.00	Competitions
12.00 - 1.00	Lunch
1.00 - 3.30	Competitions
3.30	Finish
<b>Are there facilities available for supporters?</b>	Yes
<b>What is the closest station to the venue?</b>	Bangor
<b>Taxi Numbers</b>	01248 353535 – Chubbs 01248 750545 - Vaughns
<b>Are there parking facilities?</b>	Yes
<b>Directions and useful links</b>	View google map of college location <a href="#">here</a>
<b>Hotels</b>	Bull Hotel, Bulkeley Square, Llangefni, LL77 7LR 01248 722119 Tafarn Y Rhos, Rhostrehwfa, Llangefni, LL77 7YU 01248724404

## Cyfarwyddiadau Ymuno

<b>Cystadleuaeth</b>	Gofal Plant Canolradd, Iechyd a Chymdeithasol, Iechyd a Gwyddorau Bywyd, Hyfforddwr Ffitrwydd a Hyfforddiant
<b>Cymal</b>	Gogledd
<b>Dyddiad</b>	5/2/20
<b>Enw'r Lleoliad</b>	Coleg Menai
<b>Cyfeiriad</b>	Ffordd Penmynydd, Llangefni, Ynys Môn, LL77 7HY
<b>Enw Cyswllt y Lleoliad</b>	Manon Williams (Gofal Plant)
<b>Rhif Cyswllt y Lleoliad</b>	01248 370125 - est. 2025
<b>E-bost Cyswllt y Lleoliad</b>	<a href="mailto:manonwilliams@gllm.ac.uk">manonwilliams@gllm.ac.uk</a>
<b>Amserau</b>	<b>Gweithgaredd</b>
<b>9.00 -9.30</b>	Cofrestru a Choffi
<b>9.30- 10.00</b>	Briffio ac amserlennu
<b>10.00 - 12.00</b>	Cystadlaethau
<b>12.00 - 1.00</b>	Cinio
<b>1.00 - 3.30</b>	Cystadlaethau
<b>3.30</b>	Gorffen
<b>A oes cyfleusterau ar gael i gefnogwyr?</b>	Oes
<b>Pa orsaf sydd agosaf i'r lleoliad?</b>	Bangor
<b>Rhifau Tacsï</b>	01248 353535 – Chubbs 01248 750545 - Vaughns
<b>A oes cyfleusterau parcio</b>	Oes
<b>Cyfarwyddiadau a dolenni cyswllt defnyddiol</b>	Dolen i ddangos lleoliad y coleg <a href="#">yma</a>
<b>Gwestai</b>	Bull Hotel, Sgwâr Bulkeley, Llangefni, LL77 7LR 01248 722119 Tafarn y Rhos, Rhostrehwfa, Llangefni, LL77 7YU 01248724404